Table des matières

Introduction..... 5

Première partie

Plexus et microvita..... 9
Intériorité et extériorité 15
Nos cellules participent à notre psychisme 21
Le corps humain est une machine biologique..... 25
La signification cachée du Mahâbhârata 26
La place de la psychobiologie. 28
Le champ socio-économique..... 36
Les quatre dimensions de l'économie..... 40
La spiritualité de Krishna – 1..... 44
– 2..... 51
Le je suprême 57
Le microvitum, mystérieuse émanation du Principe divin
..... 61
Soyez une personne de premier ordre..... 66

Deuxième partie

Poèmes 68
Le Nouvel Humanisme et les sentiments humains 70
La nécessité de l'écologie 76
Soyez résolu 77
Dieu et les plans d'existence..... 78
Encourager l'excellence humaine chez tous 90
Prendre refuge en Dieu 95
Sur la pratique de l'Art et de la Littérature 99

Troisième partie

Les leçons de Shiva – n° 11 – 115
Questions et réponses sur les pratiques yoguiques 118
Transmutation biologique associée à une métamorphose
psychique et vice versa 127
La douce science 135
Les microvita subtils 140
Avoir bon esprit..... 145
Qu'est-ce que la connaissance de soi ? 147
Krishna dispense six stades de ressenti de Dieu..... 151
Quitter ses limitations 164

Annexes

Enseignement de la méditation 166
Ouvrages de l'auteur 167
Les principes de l'éthique yoguique 170
Précisions éditoriales 171
Transcription latine et prononciation du sanscrit 173