

# Sommaire

Préface .....	5
1. La science de la libération spirituelle : le <i>tantra</i> .....	9
2. Qu'est-ce que la nature humaine – le <i>dharma</i> ? .....	24
3. Les huit étapes vers la perfection : l' <i>ashtânga yoga</i> .....	29
4. L'anatomie subtile du <i>yoga</i> : les <i>cakras</i> .....	47
5. Le cycle de la création ou <i>brahma-cakra</i> .....	60
6. La structure psychique : les <i>kośas</i> .....	79
7. Le mystère de la vie et les <i>microvita</i> .....	88
8. Les six piliers d'une société .....	96
9. Mort, <i>karma</i> et renaissance .....	102
10. Le Nouvel humanisme .....	111
11. L'Utilisation progressiste : une nouvelle théorie socioéconomique .....	119
Table des matières .....	132